

UMGANG MIT TRAUMATISIERUNGEN – Ganztägiger Workshop am 25. Juni 2022 in Chemnitz

Eingeladen!

Die alltägliche Arbeit mit traumatisierten und psychisch schwer belasteten Geflüchteten stellt Haupt- und Ehrenamtliche vor große Herausforderungen und Unsicherheiten.

Zu diesem Workshop laden wir haupt- und ehrenamtlich Tätige ein, die ihr Wissen und ihre Kompetenz im Umgang mit Traumatisierungen reflektieren und stärken wollen.

Wir wollen in diesem Workshop zunächst einen Überblick zu Traumata und Traumafolgestörungen geben. Gemeinsam wollen wir erarbeiten, wie Sie in Ihrem beruflichen oder ehrenamtlichen Alltag mit Geflüchteten stabilisierend, stärkend und ressourcenorientiert wirken können. Abschließend geht es um Selbstfürsorge und den Schutz vor Sekundärtraumatisierungen.

Die Fragestellungen:

- Wie erkenne ich Traumasymptome?
- Gehört das überhaupt in meinen Aufgabenbereich und entspricht meiner Kompetenz?
- Darf/soll über das Trauma gesprochen werden?
- Besteht die Gefahr einer Retraumatisierung?

- Welche äußeren Bedingungen brauchen die Betroffenen?
- Welche Möglichkeiten der Traumatherapie gibt es?
- Wie kann ich selbst stabilisierend agieren?
- Was mache ich in Krisensituationen?
- Wie kann ich eigene Grenzen erkennen und mich auch um mich selbst kümmern?

Die Workshop-Leitung:

Melanie Künzel

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Theresia Noack

Diplom-Sozialpädagogin, Familientherapeutin

Beide sind tätig in der *Traumaambulanz Seelische Gesundheit* am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus in Dresden.

Die Zeit:

Sonnabend, 25. Juni 2022

10:00 bis 17:00 Uhr

(Ankommen ab 09:30 Uhr; Pausen und Mittagsimbiss sind inbegriffen.)

Der Ort:

Jakobi-Kirchsaal
Theaterstr. 25
09111 Chemnitz

Die Kosten:

Sie investieren Ihre Zeit und Energie.
Wir übernehmen die Kosten des Seminars.

Die Anmeldung:

Die Anzahl der Workshop-Plätze ist begrenzt.
Es wird eine Warteliste geführt.

Anmeldeschluss ist der 13. Juni 2022.

Bitte melden Sie sich unter folgendem Link an:

<https://eveeno.com/867906093>

Nach der Anmeldung erhalten Sie ein Bestätigungsticket per Mail.

Die Veranstalter:

Die Regionalbeauftragte für Flüchtlinge und Integration des Ev. - Luth. Kirchenbezirks Chemnitz und der Ausländerbeauftragte der EVLKS.

Kontakt: migration@evlks.de

